



ve spolupráci se



Společností pro mozkově kompatibilní vzdělávání

pořádají kurz

## **RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN**

**výchovné a komunikační postupy v každodenních situacích**

Kurz je určen rodičům, prarodičům, učitelům i vychovatelům, vedoucím v mimoškolní činnosti dětí a dalším zájemcům. Témata kurzu jsou obsažena v knize Respektovat a být respektován (autoři: P. Kopřiva, J. Nováčková, D. Nevolová, T. Kopřivová).

**Lektorka: PhDr. Jana Nováčková, CSc., spoluautorka knihy**

### **JAK SDĚLOVAT OPRÁVNĚNÉ POŽADAVKY – 9. 10. 2010 (sobota), od 9.30 do 16.00 hod**

Děti se často nebrání tomu, co po nich chceme (obléci se, uklidit...), ale formě jak to vyžadujeme. Proč tradiční přístupy (příkazy, domlouvání, hrozby, vyčítání, dávání za vzor atd.) často nezabírají? Probereme postupy a komunikační dovednosti, které omezí množství konfliktů s dětmi a které podporují odpovědné chování a sebeúctu.

### **VYTVÁŘENÍ NÁVYKŮ, ŘEŠENÍ KONFLIKTŮ MEZI DĚTMI.**

#### **EMOCE A EMPATICKÁ REAKCE – 6. 11. 2010 (sobota), od 9.30 do 16.00 hod**

První část semináře propojí informace z minulého tématu s opakujícími se problémy: pořádek, ranní vstávání a odchody, dětské neshody... Hlavním tématem jsou pak emoce: jak fungují, k čemu nám jsou. Běžné způsoby, jak lidé reagují na emoce druhých, proč nemůžou druhému pomoci, ač jsou dobře míněny (dobře míněné rady, logické vysvětlování selhávají). Jak reagovat empaticky?

#### **RIZIKA TRESTŮ A CO MÍSTO NICH – 12. 2. 2011 (sobota), od 9.30 do 16.00 hod**

Jakou odezvu zvolit na místo trestu? Tresty účinkují jen krátkodobě, učí děti chovat se podle požadavků dospělých tak, aby se vyhnuly trestům či získaly odměnu a nikoliv proto, že je to tak správné. Tresty mohou mít i další negativní dopady na chování. Tato lekce rozebírá pojem vnitřní a vnější motivace, učí rozlišovat přirozené důsledky od trestu a nabízí alternativní postupy založené zejména na spoluúčasti dětí na řešení a nápravě nevhodného chování.

#### **RIZIKA ODMĚN A POCHVAL A CO MÍSTO NICH – 12. 3. 2011 (sobota), od 9.30 do 16.00 hod**

Pochvaly a odměny mohou mít také své nežádoucí účinky – snižují ochotu dětí učit se a chovat se správně, pokud za to nic nezískají. Stejně jako tresty nepodporují vnitřní motivaci. Co dělat, aby děti nebyly závislé na autoritě, aby nedělaly věc pro spokojenost druhých lidí, ale pro věc samotnou? Čím naopak podpořit jejich sebeúctu a rozvoj pozitivních vlastností?

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 2.500,- Kč za celý kurz (jeden seminář 700,- Kč). Přednostně budou přijímány přihlášky na celý kurz, protože semináře na sebe obsahově navazují.

**PŘIHLÁŠKY** zasílejte **do 12.9.2010** na [dsb@centrum.cz](mailto:dsb@centrum.cz) info [www.studioberusk.cz](http://www.studioberusk.cz) tel. 602 653 287

**MÍSTO KONÁNÍ: STUDIO BERUŠKA CHRASTAVSKÁ 266, LIBEREC**

Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály a budou mít možnost zakoupit si knihu Respektovat a být respektován. Doporučujeme vzít si podložku na psaní. Semináře jsou akreditovány MŠMT, zájemcům lze vydat osvědčení.